

# CORSO DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

## Quattro principi chiave della MTC

1. **Il nostro corpo è un tutto integrato.** Ogni singola struttura nel nostro corpo è parte integrante e necessaria del tutto. Insieme alla mente, alle nostre emozioni e allo spirito, le nostre strutture corporee formano un sistema miracolosamente complesso e interrelato che è alimentato dalla forza vitale o energia.
2. **Si è completamente connessi alla natura.** I cambiamenti nella natura si riflettono sempre nel nostro corpo. La MTC considera la particolare stagione, posizione geografica, ora del giorno, età, genetica e condizioni del corpo quando si esaminano i problemi di salute.
3. **Siamo nati con una naturale capacità di auto-guarigione.** Il nostro corpo è un microcosmo che riflette il macrocosmo. Pensaci: la natura ha una capacità rigenerativa, e anche tu. A volte, questa abilità può sembrare persa o difficile da accedere. Nella maggior parte dei casi, non è mai persa completamente.
4. **La prevenzione è la cura migliore.** Sai che il tuo corpo mostra continuamente segni sullo stato della tua salute? Ammettiamolo, è normale ignorare questi segni o sintomi fino a quando non si presenta qualcosa di più complicato. La MTC ci insegna come interpretare ciò che il corpo ci sta dicendo.

Il corso propone un'ampia esposizione dei principi della Medicina Tradizionale Cinese (MTC), a partire dalle basi della cosiddetta medicina energetica per entrare nel cuore dell'argomento, lo yin e lo yang e i 5 movimenti. Questi principi millenari ed universali sono quanto mai attuali ed utili a chiunque voglia integrare nel proprio lavoro di terapeuta/operatore queste conoscenze, straordinarie chiavi di lettura di aspetti a volte fondamentali, spesso trascurati. Il corso è aperto a Fisioterapisti, Massaggiatori, Naturopati, Psicologi, Operatori del Benessere, ma allo stesso modo è fruibile ai semplici cultori della materia o a chiunque voglia allargare le conoscenze del vasto mondo Uomo. La MTC offre gli strumenti per una visione globale dell'individuo; aspetti fisici, psichici e spirituali si intrecciano in una trama inscindibile. L'idea di salute o di guarigione abbraccia quindi l'uomo nei suoi diversi piani, contrapponendosi ad una visione esclusivamente fisica o psichica, ormai obsoleta

Lo studio dei 5 movimenti, ossia le 5 costituzioni/terreni è l'argomento dominante del corso, ma è previsto uno spazio dedicato alla conoscenza dei meridiani appartenenti ad ogni elemento e all'utilizzo dei punti principali attraverso la stimolazione con magneti e Stiper Quars.

## Programma del corso

Presentazione del corso

I principi della Medicina Tradizionale Cinese, il Taoismo

Il Qi, l'energia

Cielo Anteriore e Cielo Posteriore

Il simbolismo nella MTC, il cielo e la terra, lo yin e lo yang

Aspetti yin e yang, sindrome yin e yang

Generalità sugli organi (yin) e visceri (yang)

Il Qi e le sue sfumature

L'energia Originale

L'energia Nutritiva

L'energia Difensiva

L'energia Pettorale

L'energia Corretta

Ciclo di produzione del Qi

Il sangue, Xue, ciclo di produzione

I liquidi organici, superficiali e profondi (Jin-Ye)

I 3 tesori: Jing (Essenza), Qi (Energia), Shen (Spirito)

Generalità sui 5 movimenti (Wu Xing), le 5 tipologie

Il ciclo di generazione e il ciclo di controllo

### **Tipologia Legno**

Il Fegato e la Cistifellea

La capacità di drenaggio dell'organismo

L'estroverso, l'impetuoso, l'aggressivo, il collerico, il rancoroso

L'espressione del proprio Sé

La flessibilità, mentale e articolare

Le difese dell'organismo

La vista e la lungimiranza

L'attività fisica

La digestione, la gastrite

La sindrome premestruale

I dolori articolari, il collo, la spalla

Le emicranie

La vita onirica

La libertà d'azione

Il bimbo "legno"

La mano del soggetto legno

L'anima vegetativa Hun

### **Tipologia Fuoco**

Il cuore e l'intestino tenue

La circolazione sanguigna

I vasi sanguigni

L'espansione della coscienza

L'apertura, la passione, la lucentezza dello sguardo

La serenità d'animo, l'eccitazione, l'iper eccitazione, il delirio

I disturbi del ritmo, tachicardie, extrasistole  
L'ipertensione, l'ipotensione  
La sudorazione  
Le difficoltà del linguaggio, la timidezza  
Il calore interno, agitazione, insonnia, irrequietezza  
L'idealista, il passionale  
Il bimbo "fuoco"  
La mano del soggetto fuoco  
Lo Shen

### **Tipologia Metallo**

Il polmone e l'intestino crasso  
L'introverso, il solitario, il triste, l'afflitto  
L'egocentrismo  
La relazione con il mondo  
La pelle  
Le vie respiratorie  
Il respiro, il rapporto con la madre  
Le forze che determinano il proprio modo di respirare  
Le vie respiratorie  
L'asma  
L'autismo  
L'anoressia  
Gli schemi mentali, la rigidità  
La difficoltà di relazione  
I disturbi del colon  
La stitichezza  
I disturbi della pelle  
Il bisogno di contatto  
Il rifiuto del contatto  
La capacità d'introspezione  
La chiusura  
Il bimbo "metallo"  
La mano del soggetto metallo  
L'anima vegetativa Po

### **Tipologia Acqua**

I reni e la vescica  
La solidità psico fisica  
La forza di volontà  
Le risorse interne  
L'ereditarietà  
Le strutture profonde dell'organismo  
Le ossa, i midolli, il sistema nervoso centrale  
Le surrenali  
I disturbi della vescica  
La territorialità, la gestione dei propri spazi (psico fisici)  
Le lombalgie  
Le ginocchia, gonalgie  
Polsi e caviglie  
L'energico, l'ipersurrenalico

Il vuoto energetico strutturale  
L'iposurrenalico  
L'inconscio, la quiete, la gestazione  
Il bimbo "acqua"  
La mano del soggetto acqua  
L'anima vegetativa Zhi

### **Tipologia Terra**

La milza e lo stomaco  
L'elaborazione mentale, l'analisi, la riflessione, la rimuginazione  
Lasciarsi attraversare dal mondo  
Accettare - Rifiutare  
Il sistema digerente  
Scegliamo ciò che ci "assomiglia"  
La capacità di trasformare (cibo, pensieri, idee)  
La capacità di donare (a se stessi e agli altri)  
Il proprio centro, i propri sostegni, le proprie sicurezze  
I disturbi digestivi  
Il nutrimento  
La fecondità  
L'amenorrea  
Il controllo delle proprie forme  
Il cambio di stagione  
Le difficoltà nei cambiamenti  
Il rapporto col cibo  
La serenità d'animo  
La capacità di mediare  
Il bimbo "terra"  
La mano del soggetto terra  
L'anima vegetativa Yi

I meridiani principali, nozioni di base.  
Utilizzo dei punti influenti dei 5 Movimenti  
Utilizzo di protocolli vari con stimolazione attraverso i magneti e gli Stiper Quars

### **Durata del corso**

Il corso si svolge il sabato pomeriggio dalle 14.30 alle 18.30 circa, per un totale di 6 incontri

Il prossimo corso si svolgerà nelle date di:

CENTRO ISHIN  
Via del Lavoro 24  
S. Benedetto del Tronto  
email; [info@ishin.it](mailto:info@ishin.it)  
Tel 3884967328